

Fusilli med squash

Ingredienser:

- 1 pakke fusilli (ref. 1013)
(fusilli er også kalt torsadelle)
- 1 neve squashterninger
- 100 g sjampinjong
- 1 ss løkpulver
- 1 ss olivenolje
- 1 pakke Laktolight®
blandet med 0,7 dl vann
(ref. 1011)
- noen stilker persille
- salt, pepper, krydder
(etter smak)



Tilberedning:

Kok squashterningene i saltet vann til de er al dente.

Hell av, men behold et par spiseskjeer av kokevannet.

Stek hakket sjampinjong med løkpulver i olivenoljen. Tilsett to skjeer kokevann og Laktolight® utspedd med 0,7 dl vann. Smak til med salt, pepper og krydder.

Kok pastaen etter anvisningene på pakken og bland den med sausen og squashen.