

Omelett med asparagus

Ingredienser:

- 1 osteomelett med urter (ref. 563)
- 4–5 grønne asparagus
- hvitløkpulver



Tilberedning:

Skjær av aspargestoppene og sett dem til side. Skrell stilkene og stek dem i en panne. Tilsett litt hvitløkpulver.

Stek omeletten og tilsett aspargestoppene mot slutten av steketiden for å bevare litt tyggemotstand.

Dette tipset kan naturligvis også brukes til baconomeletten.